

7 July 2022 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、延期または中止する
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月の行事予定 ・8月1日(月)・折り梅 13:30～15:30 青 ・8月3日(水)・子ども議会 議場 ・8月4日(木)・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・行政相談 鷹 ・8月5日(金)・御厨ぶどうドライブスルー販売 ・8月7日(日)・松浦アールスメロンまつり					1	2
3 ・松浦ライオンズクラブ 第35回小中学生弁論大会 文	4 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30～15:30 青 ・地域版未来会議 18:30～21:00 東部交流センター	5	6	7 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・地域版未来会議 18:30～21:00 調川公民館	8	9
10	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	12	13	14 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	15	16
17	18 海の日	19 文化会館休館日 図書館休館日	20 ・第1学期終業式 市内小中学校	21	22	23 ・長崎県中学校総合体育大会 (～25日) 佐世保、県央、県南各地
24	25 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	26 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	27 ・つくしの会 13:30～15:30 青	28 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	29 ・御厨ぶどう ドライブスルー販売	30
31						

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

1日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
13日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:30
14日(木)、25日(月)・きらきら講座①②(うさぎのランチポーチ)	13:30～15:30
19日(火)・一般講座(手打ちうどんのつけ麺・ひんやりデザート)	10:00～12:30
21日(木)・高齢者学級(悪徳商法にご用心)	10:00～11:30 すこやか青プラザ

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
14日(木)・子ども教室(英語教室)	15:30～16:30 東部交流センター
15日(金)・一般教養講座(IH体験講座)	10:00～13:30 東部交流センター
20日(水)・高齢者学級(悪徳商法について)	10:00～11:00 高齢者コミセン
21日(木)・婦人学級(タペストリー①)	13:30～15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

7日(木)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
11日(月)、28日(木)・趣味の講座(つばきのタペストリー①②)	13:30～15:30
12日(火)・楽しいクッキング(夏野菜料理)	10:00～13:00
14日(木)・シニアクラブ(お菓子作り)	13:30～15:30
15日(金)・婦人学級(料理)	10:00～13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

12、26日(火)・教養講座(フレイル予防講座)	14:30～16:00
13日(水)・クッキング教室(鶏飯とゴーヤ料理)	10:00～13:00
20日(水)・放課後教室(子どもニューススポーツ教室)	13:30～14:45
27日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

8日(金)・一般教養講座(マスクケース作り②)	13:30～15:30
19日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
20日(水)・高齢者学級(省エネの話と簡単おやつ作り)	10:30～11:30
22日(金)・楽しく講座(スタミナ料理)	10:00～13:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

6日(水)・熟年大学(脳トレ・講話)	10:00～11:30
12日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
14日(木)・一般教養講座(刺繍のバッグ①②)	10:00～12:00
21日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:00
28日(木)・女性塾(節電のお話し)	13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

4日(月)・料理教室(アレンジそうめん)	10:00～13:00
6、13日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
11、25日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30～15:00
20日(水)・ハンドメイド教室(夏糸のミニバッグ)	13:30～15:30
21日(木)・健康づくり教室(バウンドテニス)	13:30～15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

1日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30
4、11日(月)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
14日(木)・子どもニューススポーツ教室	15:20～16:30
22、29日(金)・手づくり教室(PPバンドで作るかごバック)	13:30～15:30
28日(木)・たかしまっこ水中考古学教室	10:00～11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

5日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
12日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
13日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45
26日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30

福島保健センター

20日(水)・乳幼児健診(個別通知あり)	13:30～14:00
----------------------	-------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

1、8、15、22日(金)	9:30～11:30	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
29日(金)	9:30～14:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

【介護予防教室】(福島)

1、8、22、29日(金)	9:30～11:30	福島保健センター
15日(金)	9:30～14:00	福島保健センター

【介護予防教室】(鷹島)

6、13、20、27日(水)	14:00～16:00	鷹島水仙苑
----------------	-------------	-------

【すつきり元気教室】

毎週水曜日	9:30～11:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
毎週水曜日	9:30～11:00	福島保健センター(20日を除く)
毎週木曜日	9:30～11:00	東部交流センター
毎週水曜日	9:30～11:00	鷹島水仙苑

【高齢者健康教室】(鷹島)

22日(金)	13:00～14:30	黒島公民館
29日(金)	13:30～15:00	阿翁浦公民館

＋休日当番医

月日	当番医療機関	☎
7月3日	田中病院	75-0211
10日	白壁外科医院	74-0221
17日	菊地病院	72-0151
18日	松浦中央病院	72-3300
24日	坂口こどもクリニック	72-5900
31日	松浦中央病院	72-3300
8月7日	押淵医院	75-0311

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

今月の税金

・固定資産税(2期分)、国民健康保険税(2期分)
※今月の税金の納期限は8月1日です。
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

吉福設備 ☎ 090-1879-0532