

# 6 June 2022 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、延期または中止する  
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
7月の行事予定 ・7月4日(月)・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b>			1 図書館休館日 ・特設人権相談所 <b>生</b> 、 <b>鷹</b> 、福島 町社会福祉センター	2	3	4
5	6 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b>	7	8	9 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所2階第3・4会議室 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・行政相談 <b>別館</b> ・ <b>鷹</b> <b>福</b> 2階第1会議室	10	11
12	13 文化会館休館日 図書館休館日	14	15	16	17	18
19 ・松浦市中学校総合 体育大会陸上競技大会 佐世保市総合グラ ウンド陸上競技場	20 文化会館休館日 図書館休館日	21	22 ・つくしの会 13:30～15:30 <b>青</b>	23 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 <b>青</b> ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 <b>青</b> ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	24	25
26	27 文化会館休館日 図書館休館日	28	29	30 図書館休館日 ・中央公民館まつり (舞台発表) 13:15～17:00		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

**青**…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

**生**…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

3日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
8日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:30
10日(金)・きらきら講座⑤(パッチワークのバック作り)	13:30～15:30
14日(火)・一般講座(パエリア・胡瓜の冷製サラダ)	10:00～12:30
16日(木)・高齢者学級(高齢者世帯と火災防止)	10:00～11:30 すこやか青プラザ

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

3日(金)、16日(木)・婦人学級(パッチワークのマスクケース)	13:30～15:30 東部交流センター
9日(木)・地域子ども教室(英語教室)	15:30～16:30 東部交流センター
10日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
13日(月)・一般教養講座(レモンステーキのたれ作り)	10:00～13:30 東部交流センター
20日(月)・高齢者学級(映写会)	10:00～11:00 高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

2日(木)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
7日(火)、20日(月)・趣味の講座(マスクケース)	13:30～15:30
9日(木)・シニアクラブ(お菓子作り)	13:30～15:30
14日(火)・成人講座(脳トレ)	13:30～15:00
17日(金)・婦人学級(筆ペン講座)	13:30～15:30

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

8日(水)・健康づくり講座(ウォーキング)	10:00～11:30
10日(金)・クッキング教室(夏のお菓子作り)	13:30～15:30
15日(水)・教養講座(私にもできる省エネ&簡単おやつ作り)	13:30～15:00
20日(月)・物作り講座(PPバンドのバッグ作り)	13:30～15:30
22日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

16日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!)	15:30～16:30 御厨小学校
17日(金)・楽しく講座(簡単カレーパン作り)	10:00～13:00
21日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
22日(水)・高齢者学級(いきいき松浦健康づくり)	10:30～11:30
24日(金)・一般教養講座(マスクケース作り①)	13:30～15:30

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

1日(水)・熟年大学(脳トレ・ゲーム)	10:00～11:30
14日(火)・健康づくり教室(コンディショニング、スクエアステップ)	10:00～11:30
16日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:30
17日(金)・一般教養講座(薬膳料理教室)	10:00～13:00
23日(木)・女性塾(お菓子作り)	13:30～15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
2、9日(木)・ハンドメイド教室(ミニ七夕飾り)	13:30～15:30
13、27日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30～15:00
15日(水)・防災教室(災害と避難)	11:00～12:00
23日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ)	13:30～15:00

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6、20日(月)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
14日(火)・健康教室(バウンドテニス)	14:00～15:30
15、22日(水)・手づくり教室(パッチワーク基本編)	10:00～12:00
16日(木)・昔あそび教室	15:20～16:30
17日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。  
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。  
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

1日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30～15:30
7日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
14日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
15日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45
21日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45

### 福島保健センター

27日(月)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	10:00～10:15

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦)

3、10、24日(金)	9:30～11:30	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
17日(金)	9:30～14:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

### 【介護予防教室】(福島)

3、24日(金)	9:30～11:30	福島保健センター
10日(金)	9:30～14:00	福島保健センター

### 【介護予防教室】(鷹島)

1、15、22、29日(水)	14:00～16:00	鷹島水仙苑
----------------	-------------	-------

### 【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:30～11:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
毎週水曜日	9:30～11:00	福島保健センター(15日を除く)
毎週木曜日	9:30～11:00	東部交流センター
毎週木曜日	9:30～11:00	鷹島支所2階(9日を除く)

### 【高齢者健康教室】(鷹島)

21日(火)	13:30～15:00	原公民館
24日(金)	13:30～15:00	三里公民館

## ＋休日当番医

月日	当番医療機関	☎
6月5日	押淵医院	75-0311
12日	菊地病院	72-0151
19日	田中病院	75-0211
26日	木村内科循環器科	72-1101
7月3日	田中病院	75-0211

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

## 今月の税金

・市県民税(1期分)、国民健康保険税(1期分)  
※今月の税金の納期限は6月30日です。  
**市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。**

## 休日水道補修当番

采光設備(有) ☎ 0956-72-3180