

新型コロナウイルス感染症の影響から 収入が減少した場合の減免について

○国民健康保険税の場合

問 税務課市民税係 ☎内線 113・114・138

新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年の収入が減少した世帯は、国民健康保険税が減免になる場合があります。

【対象となる世帯】 次のいずれかの条件を満たす世帯が対象です。

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次のア～ウ全てに該当する世帯
 - ア. 事業収入等（事業・不動産・山林・給与）が前年収入と比較して30%以上減少が見込まれる世帯
 - イ. 前年の世帯合計所得が1,000万円以下の世帯
 - ウ. 前年の事業収入等以外（年金等）の世帯合計所得が400万円以下の世帯

【対象となる保険税】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの期間に納期限が到来する令和3年度相当分および令和4年度の国民健康保険税

※市役所税務課、福島支所、鷹島支所の窓口申請、または郵送での申請が可能です。減免制度を利用する人は、事前に問合せ先までお電話ください。

減免内容や申請書類は、市ホームページからダウンロードすることが可能です。

○介護保険料の場合

問 長寿介護課介護保険係 ☎内線 154・155

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する65歳以上の人は介護保険料の減免を受けることができます。

【対象となる被保険者】 次のいずれかの条件を満たす人が対象です。

- ① 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第一号被保険者
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が、次のア・イいずれにも該当する第一号被保険者
 - ア. 事業収入等（事業・不動産・山林・給与）が前年収入と比較して30%以上の減少が見込まれること
 - イ. 減少が見込まれる事業収入等（事業・不動産・山林・給与）に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

【対象となる保険料】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの期間に納期限が到来する令和3年度相当分および令和4年度の介護保険料

※減免制度をご利用される人は、事前に問合せ先までお電話ください。減免内容や申請書類は、市ホームページからダウンロードすることが可能です。

1 6月は『食育月間』 毎月19日は『食育の日』

『食育』とは、健康的な生活を送るために、食に関する知識や食べ物を選ぶ力を身につけることです。以下のことを、一人ひとりができることから取り組んでみましょう。

- ★野菜を毎食たべる。
- ★1日1回以上誰かと一緒に食事をする（共食の機会を増やす）。
- ★食事に地元産の食材を意識して取り入れる（地産地消）。
- ★地域に伝わる郷土料理や行事食を知る。

市では食育の推進として、調理を通して楽しみながら、季節に応じた野菜料理の普及や郷土料理の伝達活動などを行っており、食の案内役として食生活改善推進員の皆さんが活躍されています。地域の公民館等で料理講習会を実施しています。活動にご興味のある方はお問い合わせください。

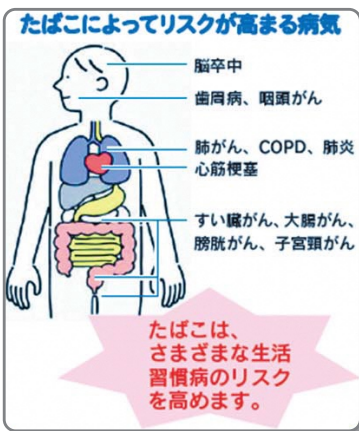
問 健康ほけん課 健康推進係 ☎内線 166

3 禁煙週間！

5月31日～6月6日

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）により定められた「世界禁煙デー」、日本では上記1週間を「禁煙週間」と定め、たばこと健康の問題について考える期間とされています。

喫煙は、がん・心臓病・脳卒中・肺疾患・糖尿病の重大なリスク要因であり、新型コロナウイルス感染症の重症化・死亡リスクが、喫煙者では2倍といわれています。



また、本人は喫煙しなくても他人の喫煙により生じた有害物質を含む煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙でも、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群などの

病気になるリスクが高まります。

自分のためにも家族のためにも、禁煙を考えませんか？

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎内線 129

2 歯と口の健康週間！

6月4日～10日

日本人の40歳以上の約8割は、歯周病にかかっているといわれており、大人の歯が抜ける原因も歯周病によるものが多い状況です。歯周病は、生活習慣病のひとつに数えられ、喫煙や口の中の清掃不良、睡眠不足、糖分の多い食事等の生活習慣が歯周病のリスクを高めることが分かっています。

令和4年度松浦市歯周疾患検診

対象者	令和4年度に40、50、60、70歳になる人
料 金	無料
実施期間	令和4年6月1日～令和5年2月28日
会 場	市内歯科医院（要予約）

市では、お口の健康づくり対策として、歯周疾患検診を行っています。歯と口の健康は生きる力を支えています。対象となっている人はこの機会に受診しましょう。

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎内線 129