

# 2 February 2022 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、延期または中止する  
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	
		1	2	3 ・長崎県知事 選挙告示日	4	5	
6	7 文化会館休館日 図書館休館日	8	9	10 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 <b>青</b> ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	11 建国記念の日	12	
13	14 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30~15:30 <b>青</b>	15	16 ・つくしの会 13:30~15:30 <b>青</b>	17	18	19	
20 ・長崎県知事 選挙投開票日 (投票) 市内各投票所 (開票) 松浦スポーツセンター	21 文化会館休館日 図書館休館日	22 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 <b>鷹</b>	23 天皇誕生日	24 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 <b>市別</b> ・就職なんでも相談(要予約) 11:00~16:00 <b>市別</b> ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	25	26	
27 ・第17回松浦 市民駅伝大会 9:30~スタート	28 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 <b>福保</b>	3月の行事予定 3月7日(月)・折り梅 13:30~15:30 <b>青</b>					

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

**青**…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **市別**…市役所別館会議室 **文**…文化会館 **図**…図書館  
**福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(水)、14日(月)・きらきら講座(お雛様のタペストリー②③)	13:30～15:30
4日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
9日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:30
10日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
15日(火)・一般講座(チョコのお菓子作り)	10:00～12:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

1日(火)・一般教養講座(恵方巻)	10:00～13:30 東部交流センター
4日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
10日(木)、21日(月)・婦人学級(布の急須と湯のみと豆大福)	13:30～15:30 東部交流センター
10日(木)・地域子ども教室(英語教室)	15:30～16:30 東部交流センター
18日(金)・高齢者学級(琴の演奏会)	10:00～11:00 高齢者コミセン
22日(火)・朝の読み聞かせ	8:15～8:35 今福小学校

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

1、15日(火)・趣味の講座(パッチワークのバッグ作り)	13:30～15:30
3日(木)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
8日(火)・成人講座(脳トレ)	13:30～15:00
10日(木)・楽しいクッキング(巻き寿司作り)	10:00～13:00
18日(金)・婦人学級(軽スポーツにチャレンジ)	13:30～15:30

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

10日(木)・クッキング教室(健康料理)	10:00～13:00
16日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
17日(木)・健康づくり教室(ニュースポーツ教室)	10:00～11:30
18日(金)・物づくり教室(ドライフラワーアレンジメント)	10:00～12:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

8、22日(火)・一般教養講座(PPバンドのかご作り①②)	13:30～15:30
15日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
17日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!)	15:30～16:30 御厨小学校
18日(金)・一般教養講座(大根を使った料理教室)	10:00～13:00
21日(月)・高齢者学級(生活・交通安全講話)	10:30～11:30

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

2日(水)・熟年大学(脳トレ・折り紙)	10:00～11:30
8日(火)・健康づくり教室(コンディショニング&スクエアステップ)	10:00～11:30
15日(火)・ふるさと塾(まつうら雑学)	10:00～11:30
17日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:30
22日(火)・一般教養講座(手作り味噌作り)	13:30～15:30
24日(木)・女性塾(ニュースポーツ・ボッチャ)	13:30～15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜(23日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
3日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ)	13:30～15:00
9日(水)・防災教室	11:00～12:00
14日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30～15:00
18日(金)・ハンドメイド教室(カントリードール)	9:30～11:30
21日(月)・高齢者教室	10:00～12:00 福島体育館

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

2、16日(水)・ものづくり教室	10:00～12:00
8、15日(火)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
10日(木)・子どもニュースポーツ教室	15:20～16:30
17日(木)・昔あそび教室	15:20～16:30
18日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30
24日(木)・たかしまっこ水中考古学教室(史跡めぐり)	15:20～16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。  
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

1日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
2日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30～15:30
8日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
16日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45

### 福島保健センター

17日(木)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	13:30～13:45

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦)

4、25日(金)	9:30～11:30	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
18日(金)	9:30～14:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

### 【介護予防教室】(福島)

4日(金)	9:30～14:00	福島保健センター
18日(金)	9:30～11:00	福島保健センター

### 【介護予防教室】(鷹島)

2、9、16日(水)	14:00～16:00	鷹島水仙苑
------------	-------------	-------

### 【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:30～11:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(23日を除く)
毎週水曜日	9:30～11:00	福島保健センター(23日を除く)
毎週木曜日	9:30～11:00	東部交流センター
毎週木曜日	9:30～11:00	鷹島支所2階

### 【高齢者健康教室】(鷹島)

15日(火)	13:30～15:00	阿翁浦公民館
--------	-------------	--------

## +休日当番医

月日	当番医療機関	☎
2月6日	菊地病院	72-0151
11日	松浦中央病院	72-3300
13日	田中病院	75-0211
20日	坂口こどもクリニック	72-5900
23日	松浦中央病院	72-3300
27日	白壁外科医院	74-0221
3月6日	菊地病院	72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

## 今月の税金

・固定資産税(4期分)・国民健康保険税(9期分)  
※今月の税金の納期限は2月28日です。  
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(有)松浦設備 ☎ 0956-75-0176