

市役所からのお知らせ

第22回長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

問 福祉事務所障害福祉係

☎内線198

障害のある人がスポーツ活動を通じ、社会参加を図ることを目的に開催されます。参加を希望する人は、問合せ先へお申し込みください。

【競技種目】

陸上競技・水泳競技・卓球競技・アーチェリー・フライングディスク・ボウリング・ユニカール（団体競技）・ボッチャ（団体競技）

【対象者】

- ・令和4年4月1日現在、13歳以上で県内に居住する人
- ・身体障害者手帳の交付を受けた人
- ・療育手帳の交付を受けた人
- ・あるいはその取得の対象に準ずる障害のある人
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人
- ・あるいはその取得の対象に準ずる障害

のある人

【開催日時】 5月29日（日）

【場所】

トランスコスモススタジアム長崎ほか6会場

【申込期限】 2月21日（月）

鷹島支所改修完了

問 鷹島支所地域振興課

☎0955-48-3111

老朽化した鷹島支所庁舎の屋上・外壁の防水補修および内装補修工事が12月に完了しました。

集会所等の雨漏りが解消され、皆さんのさまざまな活動に支障なく利用できるようになりました。



▲竣工記念（鷹島区長会）

映画「ケアニン」上映会

問 市立図書館 ☎0956-72-4677、長寿介護課長寿支援係 ☎内線178

【日時】 2月28日（月）

上映会：午前11時30分～午後0時15分

【場所】 生涯学習センター（きらきら21）2階ホール

【料金】 無料

【定員】 100人（事前申し込みが必要）

【申込期限】 2月24日（木）（映画のみ視聴される場合）

※図書館では27日（日）まで申し込み可能

【申込方法】 図書館カウンターまたは問合せ先までお申し込みください。

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

※映画上映後、ワンポイント介護講座を開催します。介護の仕事に興味がある人やこれから家族の介護のために学んでみたい人の参加をお待ちしています。

家族介護者交流会に参加しませんか

映画上映後、市内在住で要介護高齢者を介護している人の日頃の思いを語りあい、心身のリフレッシュを目的とした交流会を開催します。

【内容】 家族の介護をしている人の交流を行います。

【参加費】 無料

【申込方法】 2月18日（金）までに、問合せ先または担当ケアマネジャーにご連絡ください。



© 2017 ライブラリーコンテンツサービス株式会社

市役所からのお知らせ

生涯学習センター開館20周年記念事業 絵本ライブ&講演会

問 市立図書館

☎ 0956-72-4677

【場所】

生涯学習センター（きら

きら21）2階ホール

※駐車場は市役所駐車場を
ご利用ください。

【定員】

○絵本ライブ60人（幼児以上

○一般向け講演会60人

（小学生以上同伴可）

※事前申込が必要です。

定員になり次第受け付け
を終了します。

【申込方法】

市立図書館カウンターま

たは電話でお申し込みくだ
さい。

生涯学習センター開館20
周年を記念して「お化けシ
リーズ」「落語絵本シリ
ーズ」などで人気の川端誠さ
んを講師に迎え、絵本の読
み聞かせや「絵本とともに
旅をして」をテーマにした
講演会を開催します。

【日時】

3月20日（日）

○絵本ライブ

午前10時30分～11時30分

○講演会

午後2時～3時30分



絵本作家 川端 誠さん

1952年新潟県生まれ。1982年のデ
ビュー作『鳥の島』（BL出版）で第5
回絵本にっぽん賞を受賞。『落語絵本
シリーズ』『お化けシ
リーズ』『忍者シリ
ーズ』『うえきばちです』
など人気作品多数。自
作絵本の読み聞かせ
や絵本制作のお話は、
各地で大好評！



▲「お化けの猛暑日」BL出版

かかりつけ歯科医をもちましょう

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168

「お口の病気はお口の中だけのもの」と考えていませんか？最近では、次のような病気が歯周病と関連していることが報告されています。歯周病がひどくなる前に発見・予防するためかかりつけ歯科医をもち、定期的に健診を受けましょう。

糖尿病

歯周病の炎症で産生される物質（サイトカイン）が、インスリンの効きを阻害するため、血糖コントロールが安定しません。

心疾患

血管内に歯周病菌が侵入すると動脈が閉塞しやすくなり、心血管疾患の発症リスクが1.15～1.24倍高まると言われています。

早期低体重児出産

歯周病菌や炎症物質が子宮に達すると、子宮筋の収縮を起こして早産や低体重児出産になる可能性があります。歯周病の妊婦さんに低体重児出産が起きるリスクは健常者の4.3倍程度とされています。

誤嚥性肺炎

誤嚥した唾液中の細菌などが肺に感染して起こる肺炎が「誤嚥性肺炎」です。高齢者に多く見られます。特に要介護の高齢者などは誤嚥を起こしやすい傾向にあります。口腔ケアで口内細菌が減少すると肺炎の発症率が下がることが報告されています。

骨粗鬆症

歯周病による炎症性物質は骨代謝に影響を与え、歯の喪失と骨密度の減少に関連があるといわれています。

お口の健康は体の健康と直結しています。定期的に歯科医院を受診し、お口の健康維持に努めましょう。今年度、市の歯周疾患検診対象者の皆さんは、2月末までに市内歯科医院での受診をお願いします。