

12 December 2022 市報まつら行事カレンダー

※行事やイベント等は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、延期または中止する
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1月の行事予定 1/1～1/4 図書館休館日 ・1/1～1/3 文化会館休館日 1月4日(水)・令和5年松浦市二十歳の式 文 ゆめホール 1月5日(木)・折り梅 13:30～15:30 青				1 ・折り梅 13:30～15:30 青	2	3 ・みくりや公民館 まつり(作品展) (～4日) 9:00～17:00
4 ・松浦アールスメロンまつり (道の駅)松浦海のふるさと館 漁村体験学習施設 ・バリアフリー 上映会「くちびるに歌を」 13:00～ 生 研修室	5 文化会館休館日 図書館休館日	6	7	8 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・行政相談 別館 ・ 鷹 ・ 福保	9	10
11 ・人権啓発映画上映会 13:30～ 文 ゆめホール	12 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	13	14	15	16	17
18	19 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	20 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	21 ・つくしの会 13:30～15:30 青	22 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 別館 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	23 ・第2学期終業式 市内小・中学校	24
25	26 文化会館休館日 図書館休館日	27	28 図書館休館日	29 文化会館休館日 図書館休館日	30 文化会館休館日 図書館休館日	31 文化会館休館日 図書館休館日

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
13日(火)・味噌づくり	10:00~12:00
14日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:30
15日(木)・きらきら講座(毛糸の帽子①)	13:30~15:30
20日(火)・一般講座(クリスマスのお菓子 シュトーレン)	10:00~13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

5日(月)・一般教養講座(おもてなし料理)	10:00~13:30 東部交流センター
8日(木)・子ども教室(英語教室)	15:30~16:30 東部交流センター
9日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30 東部交流センター
12、19日(月)・婦人学級(布で作る干支《卯》)	13:30~15:30 東部交流センター
14日(水)・幼児教室(映写会)	10:00~11:00 今福こども園

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

1日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
5日(月)、20日(火)・趣味の講座(干支のうさぎ①②)	13:30~15:30
8日(木)・シニアクラブ(お菓子作り)	13:30~15:30
15日(木)・楽しいクッキング(おもてなし料理)	10:00~13:00
16日(金)・婦人学級(クリスマスケーキ作り)	13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

12日(月)・クッキング教室(おもてなし料理)	10:00~13:00
19日(月)・物づくり教室(お正月のしめ縄飾り作り)	13:30~15:30
21日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
23日(金)・放課後子ども教室(子どもニュースポーツ)	13:30~14:45
27日(火)・教養講座(お正月のフラワーアレンジメント)	15:00~16:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

13日(火)・高齢者学級(悪徳商法についての講話)	10:30~11:30
20日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
21日(水)・一般教養講座(お正月の生け花)	10:00~11:30
23日(金)・楽しく講座(クリスマスケーキ作り)	13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

7日(水)・熟年大学(脳トレ・机上の料理教室)	10:00~11:30
9日(金)、19日(月)・一般教養講座(クラフトテープの門松①②)	13:30~15:30
15日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30~13:30
22日(木)・女性塾(おもてなし料理教室)	10:00~13:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜(28日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:00
1日(木)、9日(金)、15日(木)・ハンドメイド教室(ミニ門松)	13:30~15:30
8日(木)・健康づくり教室(コンディショニング)	13:30~15:00
12日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30~15:00
14日(水)・防災教室	11:00~12:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

5、19日(月)・健康づくり教室(さわやかウォーキング)	10:00~12:00
13日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00~15:30
15日(木)・昔あそび教室	15:20~16:30
16日(金)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
20日(火)・一般ニュースポーツ教室	14:00~15:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

6日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
7日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30~15:30
13日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
14日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
20日(火)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティー教室~出産編(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45

福島保健センター

19日(月)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	10:00~10:15

鷹島水仙苑

18日(日)・乳幼児健診(個別通知あり)	9:30~10:20
----------------------	------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・2、9、16日(金) 9:30~11:30	・23日(金) 9:30~14:00
------------------------	--------------------

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・2、9、23日(金) 9:30~11:00	・16日(金) 9:30~14:00
------------------------	--------------------

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

・7、14、21日(水) 14:00~16:00

【すっきり元気教室】

毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(28日を除く)
毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター(28日を除く)
毎週木曜日 9:30~11:00 東部交流センター(29日を除く)
毎週木曜日 9:30~11:00 鷹島水仙苑(29日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

・6日(火) 13:30~15:00 原公民館

+休日当番医

月日	当番医療機関
12月4日	菊地病院 ☎ 72-0151
11日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
18日	木村内科循環器科 ☎ 72-1101
25日	白壁外科医院 ☎ 74-0221
31日	田中病院 ☎ 75-0211
1月1日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
1月2日	菊地病院 ☎ 72-0151
1月3日	松浦中央病院 ☎ 72-3300

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

今月の税金

・国民健康保険税(7期分)・固定資産税(3期分)
※今月の税金の納期限は 12月26日です。
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(有) 小田組 ☎ 72-0207