

11 November 2022 市報まつら行事カレンダー

※行事やイベント等は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、延期または中止する
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
		1	2	3 文化の日 ・今福町民文化祭 9:00～16:00 東部交流センター ・福島文化祭(上演部門) 9:20～福島体育館 ・福島文化祭(展示部門) 10:00～17:00 福島武道館	4	5
	6 ・調川町民文化祭 9:00～14:00 調川公民館	7 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30～15:30 青	8	9	10 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 青 研修室1・2 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	11 ・松浦市小・ 中学校音楽会 9:30～15:10 文
13 ・星鹿町民作品展 9:00～15:00 星鹿公民館 ・鷹島公民館まつり 9:00～15:00	14 文化会館休館日 図書館休館日 ・鷹島公民館まつり 9:00～17:00	15	16 ・松浦市戦没 者追悼式 文 ・つくしの会 13:30～15:30 青	17	18	12 ・星鹿町民作品展 9:00～17:00 星鹿公民館 ・長崎県原子力防災訓練 8:00～13:00 ・鷹島公民館まつり 9:00～17:00
20	21 文化会館休館日 図書館休館日	22 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	23 勤労感謝の日	24 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青	25	19 図書館臨時休館日 (電気設備点検)
27 ・第18回松浦 市民駅伝大会 第1部 9:30～ 第2部 12:15～	28 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	29	30	12月の行事予定 12月3日(土)・みくりや公民館まつり(作品展)(～4日) 9:00～17:00 御厨公民館 12月4日(日)・松浦アールスメロンまつり (道の駅)松浦海のふるさと館 漁村体験学習施設 12月4日(日)・バリアフリー上映会「くちびるに歌を」 13:00～ 生 研修室 12月5日(月)・折り梅 13:30～15:30 青		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 4日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30~11:30
 9日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:30
 15日(火)、21日(月)・きらきら講座(干支の置物) 13:30~15:30
 17日(木)・高齢者学級(住職講話) 10:00~11:30 すこやか青プラザ
 22日(火)・一般講座(枝豆とコーンのパン、オニオンスープ、デザート) 10:00~13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 10日(木)・子ども教室(英語教室) 15:30~16:30 東部交流センター
 14日(月)・一般教養講座(ブッシュ・ド・ノエル作り) 13:30~15:30 東部交流センター
 18日(金)・高齢者学級(体力づくり・スクエアステップ) 10:00~11:00 高齢者コミセン
 25日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30 東部交流センター
 28日(月)・婦人学級(クリスマスリース作り) 13:30~15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 8日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30~15:00
 10日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30
 11日(金)・シニアクラブ(料理) 10:00~13:00
 18日(金)・婦人学級(寄せ植え) 13:30~15:30
 24日(木)・趣味の講座(クリスマスリース) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 9日(水)・出張講座(睡眠と健康の知恵袋) 10:00~12:00 ふれあいサロンひまわり
 16日(水)・健康づくり教室(ウォーキング) 10:00~11:30
 ・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00
 17日(木)・クッキング教室(簡単クリスマスケーキ作り) 13:30~15:30
 25日(金)・クッキング教室(昔なつかしい料理) 10:00~13:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 7日(月)・一般教養講座(マルシェバッグ作り③) 13:30~15:30
 15日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00
 16日(水)・高齢者学級(人権について) 10:30~11:30
 18日(金)・楽しく講座(ウォーキング) 10:00~13:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 9日(水)・熟年大学(フラワーアレンジメント) 10:00~11:30
 10日(木)・一般教養講座(寄せ植え教室) 13:30~15:30
 17日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 9:30~13:30
 24日(木)・女性塾(お楽しみ会 有田はがくれ劇団) 13:30~15:30
 28日(月)・手作り広場(縁起押し絵リース) 10:00~12:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜(23日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30~11:00
 7日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス) 13:30~15:30 福島武道館
 10日(木)、21日(月)・ハンドメイド教室(タートルケープ) 13:30~15:30
 14、28日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) 13:30~15:00
 28日(月)・幼児教室 9:30~11:00 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 7、21日(月)・健康づくり教室(さわやかウォーキング) 10:00~12:00
 8、22日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス) 14:00~15:30
 17日(木)・昔あそび教室 15:20~16:30
 18日(金)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
 詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
 各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 8日(火)・乳幼児相談 9:30~11:00
 ・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45
 15日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 16日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30~9:45
 29日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30

福島保健センター

- 10(木)、11日(金)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:30
 28日(月)・乳幼児相談 9:30~11:00
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 10:00~10:15

鷹島水仙苑

- 24日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:00

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- ・4、18、25日(金) 9:30~11:30 ・11日(金) 9:30~14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

- ・4、18日(金) 9:30~11:00 ・25日(金) 9:30~14:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

- ・2、9、16、30日(水) 14:00~16:00

【すつきり元気教室】

- 毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(23日を除く)
 毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター(23日を除く)
 毎週木曜日 9:30~11:00 東部交流センター(3日を除く)
 毎週木曜日 9:30~11:00 鷹島水仙苑(3、24日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

- ・8日(火) 13:30~15:00 中通公民館 ・18日(金) 13:30~15:00 三里公民館
 ・22日(火) 13:30~15:00 神崎公民館 ・25日(金) 13:00~14:30 黒島公民館

+休日当番医

月日	当番医療機関
11月3日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
6日	菊地病院 ☎ 72-0151
13日	田中病院 ☎ 75-0211
20日	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900
23日	菊地病院 ☎ 72-0151
27日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
12月4日	菊地病院 ☎ 72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。

今月の税金

- ・国民健康保険税(6期分)
- ※今月の税金の納期限は 11月30日です。
- 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

吉福設備 ☎ 090-1879-0532