

10 October 2022 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、延期または中止する
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
11月の行事予定 11月7日(月)・折り梅 13:30～15:30 青						1 ・中央公民館まつり (作品展示) 9:00～18:00
2 ・中央公民館まつり (作品展示) 9:00～17:00	3 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30～15:30 青	4 ・松浦市中総体 駅伝大会 田平町久吹ダム	5	6 ・年金相談(要予約) 10:00～16:00 市役所市民ホール	7	8 ・発掘した「一石型いかり」 一般公開開始～ 9:00～ 埋蔵文化財センター
9	10 スポーツの日	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	12	13 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・行政相談 別館	14	15 ・今福くんち
16 ・市内中学校体育大会 (鷹島小・中学校)	17 文化会館休館日 図書館休館日 ・御厨くんち	18	19	20 ・行政相談 鷹 ・調川くんち	21 ・行政相談 福保	22
23	24 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	25 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	26 ・つくしの会 13:30～15:30 青 ・志佐くんち	27 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・上志佐くんち	28	29 ・第20回松浦水軍 まつり&鯖サミット 2022in松浦 文
30 ・第20回松浦水軍 まつり&鯖サミット 2022in松浦 文 ・福島くんち	31					

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

7日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
12日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:30
13日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
18日(火)・一般講座(秋のお菓子)	10:00~12:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

12日(水)、17日(月)・婦人学級(エコラフトのクリスマスツリー②)	13:30~15:30 東部交流センター
13日(木)・子ども教室(英語教室)	15:30~16:30 東部交流センター
14日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30 東部交流センター
20日(木)・高齢者学級(いきいき松浦健康づくり)	10:00~11:00 高齢者コミセン
24日(月)・一般教養講座(焼き肉のタレ作り)	13:30~15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

6日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
・趣味の講座(^{かすり} 緋のうさぎ②)	13:30~15:30
11日(火)・成人講座(脳トレ)	13:30~15:00
13日(木)・シニアクラブ(文化展作品づくり)	13:30~15:30
20日(木)・婦人学級(体力テスト)	13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

7日(金)・物づくり講座(牛乳パックで八角形の小物入れ)	13:30~15:30
13日(木)・クッキング教室(免疫力アップ料理)	10:00~13:00
19日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)	10:00~11:30
26日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

11日(火)・高齢者学級(体力測定)	10:00~11:30 西木場公民館
18日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
20日(木)・高齢者学級(園児とのふれあい)	10:30~11:30 みくりや双葉園
21日(金)、27日(木)・一般教養講座(マルシェバッグ作り①②)	13:30~15:30
26日(水)・楽しく講座(秋の見学)	10:00~15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

5日(水)・熟年大学(脳トレ)	10:00~11:30
7日(金)・一般教養講座(かぎ針編みの帽子①)	13:30~15:30
12日(水)・一般教養講座(かぎ針編みの帽子②)	10:00~12:00
13日(木)、19日(水)・一般教養講座(干支の置物①②)	10:00~12:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:00
12日(水)・防災教室	11:00~12:00
20日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ)	13:30~15:00
21日(金)・料理教室	10:00~13:00
24日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30~15:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

3、17日(月)・健康づくり教室(さわやかウォーキング)	10:00~12:00
7、14日(金)・手づくり教室(布でつくる野菜)	13:30~15:30
11、25日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00~15:30
13日(木)・子どもニュースポーツ教室	15:20~16:30
21日(金)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

4日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
5日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30~15:30
11日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
12日(水)・わくわくマタニティ教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
18日(火)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティ教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
25日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30

福島保健センター

26日(水)・乳幼児健診(個別通知あり)	13:30~14:00
----------------------	-------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

14、21、28日(金) 9:30~11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

【介護予防教室】(福島)

14、21、28日(金) 9:30~11:30 福島保健センター

【介護予防教室】(福島)

5、12、19、26日(水) 14:00~16:00 福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:30~11:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
毎週水曜日	9:30~11:00	福島保健センター
毎週木曜日	9:30~11:00	東部交流センター
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島水仙苑

【高齢者健康教室】(鷹島)

14日(金) 13:30~15:00 阿翁公民館

+休日当番医

月日	当番医療機関
10月2日	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900
9日	田中病院 ☎ 75-0211
10日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
16日	菊地病院 ☎ 72-0151
23日	押淵医院 ☎ 75-0311
30日	能塚医院 ☎ 73-0077
11月3日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
6日	菊地病院 ☎ 72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

今月の税金

・市県民税(3期分)、国民健康保険税(5期分)

※今月の税金の納期限は 10月31日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

采光設備(有) ☎ 72-3180