

7 July 2021

市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、延期または中止する
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月の行事予定 8月2日(月)・御厨ぶどう祭り 8月6日(金)・御厨ぶどう祭り				1 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	2	3 図書館臨時休館日
4 ・松浦ライオンズクラブ 小中学生弁論大会 文	5 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30~15:30 青 ・地域版未来会議 18:30~21:00 調川公民館	6 ・地域版未来会議 18:30~21:00 東部交流センター	7	8 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・地域版未来会議 18:30~21:00 星鹿公民館	9 ・地域版未来会議 18:30~21:00 上志佐公民館	10
11	12 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 青	13 ・地域版未来会議 18:30~21:00 市役所市民ホール	14 ・地域版未来会議 18:30~21:00 御厨公民館	15	16	17
18	19 文化会館休館日 図書館休館日	20 ・第1学期終業式 市内小中学校	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25 ・長崎県中学校 総合体育大会 佐世保、県央、県南各地 (27日まで)	26 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福保 ・御厨ぶどう祭り	27 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹	28 ・つくしの会 13:30~15:30 青 ・就職なんでも相談 (要予約) 11:00~16:00 市別	29 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール ・生徒代表者会議 Web 市内中学校	30 ・御厨ぶどう祭り	31

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **市別**…市役所別館会議室 **文**…文化会館 **図**…図書館

福保…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 2日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30~11:30
 14日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:30
 15日(木)・高齢者学級(悪徳商法にご用心) 10:00~11:30 すこやか青プラザ
 16日(金)・一般講座(鶏飯・ゴーヤの酢の物作り) 10:00~12:00
 20日(火)・きらきら講座(メタルエンボッシング) 13:30~16:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 2日(金)・婦人学級(七夕飾り②) 13:30~15:30 東部交流センター
 8日(木)・地域子ども教室(英語教室) 15:30~16:30 東部交流センター
 9日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30 東部交流センター
 13日(火)・朝の読み聞かせ 8:15~8:35 今福小学校
 ・一般教養講座(薬膳料理) 10:00~13:30 東部交流センター
 20日(火)・高齢者学級(鷹島海底遺跡について) 10:00~11:00 高齢者コミセン

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 1日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30
 6日(火)・楽しいクッキング(おやつ作り) 13:30~15:30
 毎週木曜(1,22日を除く)・健康教室(ウォーキング) 9:30~10:30
 8日(木)・シニアクラブ、婦人学級(合同映画会) 13:30~15:30
 12日(月)・成人講座(脳トレ) 13:30~15:00
 15日(木)・趣味の講座(陶器のピンククッション) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 7日(水)・出張講座(脳トレ) 13:30~14:30 赤木公民館
 9日(金)・教養講座(面白い生活の知恵) 13:30~15:00
 14日(水)・健康づくり教室(ニュースポーツ) 10:00~11:30
 20日(火)・地域子ども教室(ニュースポーツ) 13:30~14:50
 21日(水)・クッキング教室(防災食を使った料理) 10:00~13:00
 28日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 2,9日(金)・一般教養講座(ティッシュBOX作り②③) 13:30~15:30
 15日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!) 15:30~16:30 御厨小学校
 16日(金)・楽しく講座(焼き肉のたれ作り) 13:30~15:30
 20日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00
 21日(水)・高齢者学級(ニュースポーツ) 10:30~11:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 7日(水)・熟年大学(脳トレ・お口の健康教室) 10:00~11:30
 8日(木)・一般教養講座(マイミシンで簡単パンツ③) 10:00~12:00
 13日(火)・健康づくり教室(コンディショニング&スクエアステップ) 10:00~11:30
 15日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 10:00~13:30
 20日(火)・ふるさと塾(まつうら雑学) 10:00~11:30
 29日(木)・女性塾(ゴミ出しのルール) 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30~11:00
 1日(木)、7日(水)・ハンドメイド教室(牛乳パックの椅子) 13:00~16:00
 5,19日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) 13:30~15:00
 8日(木)・おやつ作り教室(サーターアンダギー) 13:30~15:30
 15日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ) 13:30~15:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 6,20日(火)・さわやかウォーキング 10:00~12:00
 7日(水)・料理教室(焼き肉のたれ作り) 10:30~13:00
 8日(木)・子どもニュースポーツ教室 15:20~16:30
 13日(火)・婦人教室(バウンドテニス) 14:00~15:30
 15日(木)・昔あそび教室 15:20~16:30
 29日(木)・たかしまっこ水中考古学教室 10:00~11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 6日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 13日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 20日(火)・乳幼児相談 9:30~11:00
 ・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45
 21日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30~9:45
 27日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 福島保健センター
 14日(水)・乳幼児健診(個別通知あり) 13:30~14:00

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

- 2,9,30日(金) 9:30~11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
 16日(金) 9:30~14:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

【介護予防教室】(福島)

- 2,16,30日(金) 9:30~11:00 福島保健センター
 9日(金) 9:30~14:00 福島保健センター

【介護予防教室】(鷹島)

- 7,14,21,28日(水) 14:00~16:00 鷹島水仙苑

【すっきり元気教室】

- 毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
 毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター(14日を除く)
 毎週木曜日 9:30~11:00 東部交流センター(22日を除く)
 毎週木曜日 9:30~11:00 鷹島支所(22日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

- 20日(火) 13:00~14:30 黒島公民館

+休日当番医

月日	当番医療機関	☎
7月4日	田中病院	75-0211
11日	白壁外科医院	74-0221
18日	菊地病院	72-0151
22日	押淵医院	75-0311
23日	田中病院	75-0211
25日	松浦中央病院	72-3300
8月1日	坂口こどもクリニック	72-5900
8日	平田整形外科	72-2521

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

今月の税金

- ・固定資産税(2期分)、国民健康保険税(2期分)
 ※今月の税金の納期限は8月2日です。
 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(有)小田組 ☎ 0956-72-0207