

# 6 June 2021

市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、延期または中止する  
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
		1 ・特設人権相談所 鷹、福島社会福祉センター	2	3 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	4	5
6 ・鷹島小・中学校 合同体育祭	7 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30~15:30 青	8	9	10 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 青 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 青 ・行政相談 市役所市民ホール 鷹、福	11	12
13	14 文化会館休館日 図書館休館日	15	16	17 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	18	19 ・松浦市中学校総合 体育大会陸上競技大会 佐世保市総合グラウンド陸上 競技場
20	21 文化会館休館日 図書館休館日	22 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹	23 ・就職なんでも相談 (要予約) 11:00~16:00 市別 ・つくしの会 13:30~15:30 青 ・男女共同参画週間(~29日)	24 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール	25	26
27	28 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福保 ・地域版未来会議 (鷹島地域) 18:30~21:00	29 ・地域版未来会議 (福島地域) 18:30~21:00	30	7月の行事予定 7月1日(木)・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 7月4日(日)・松浦ライオンズクラブ弁論大会 文 7月5日(月)・折り梅 13:30~15:30 青		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) 市別…市役所別館会議室 文…文化会館 図…図書館  
福保…福島保健センター 鷹…鷹島支所 福…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 4日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30~11:30  
 9日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:30  
 10日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30~11:30  
 15日(火)・きらきら講座(肩こり緩和・予防ストレッチ) 13:30~15:00  
 17日(木)・高齢者学級(高齢者世帯と火災防止) 10:00~11:30 すこやか青プラザ  
 24日(木)・一般講座(焼肉のタレ作り) 9:30~13:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 10日(木)・幼児教室(映写会) 10:00~11:00 今福保育園  
 ・地域子ども教室(英語教室) 15:30~16:30 東部交流センター  
 11日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30 東部交流センター  
 14日(月)・一般教養講座(ソーメンアレンジ料理) 10:00~13:30 東部交流センター  
 18日(金)・高齢者学級(映写会) 10:00~11:00 高齢者コミセン  
 21日(月)・婦人学級(七夕飾り①) 13:30~15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 3日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30  
 8日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30~15:00  
 10日(木)・シニアクラブ(おやつ作り) 13:30~15:30  
 11日(金)・楽しいクッキング(生春巻き) 10:00~13:00  
 14日(月)、24日(木)・趣味の講座(紫陽花のタペストリー) 13:30~15:30  
 18日(金)・婦人学級(おやつ作り) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 8日(火)・教養講座(脳トレ) 14:30~15:30  
 10日(木)・クッキング教室(押し寿司作り) 10:00~13:00  
 17日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) 10:00~11:30  
 23日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 9日(水)・一般教養講座(ミニ七夕飾り②) 13:30~15:30  
 11日(金)・楽しく講座(ソーメンを使った鍋料理) 10:00~13:00  
 15日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00  
 16日(水)・高齢者学級(自分らしく生ききるために) 10:30~11:30  
 17日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!) 15:30~16:30 御厨小学校  
 18日(金)・一般教養講座(ティッシュBOX作り①) 13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 2日(水)・熟年大学(脳トレ・輪投げ) 10:00~11:30  
 8日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30  
 15日(火)・ふるさと塾(まつうら雑学・史跡) 9:00~11:30  
 17日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 10:00~13:30  
 24日(木)・女性塾(お菓子作り) 10:00~12:00  
 25日(金)・一般教養講座(マイミシで簡単パンツ①) 10:00~12:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30~11:00  
 3日(木)、7日(月)・ハンドメイド教室(子牛の編みぐるみ) 13:00~16:00  
 9日(水)・防災教室 11:00~12:00  
 10、24日(木)・健康づくり教室(体力測定) 13:00~14:30  
 17日(木)・幼児教室 9:30~11:00 福島保健センター  
 21日(月)・高齢者教室 10:00~12:00 福島体育館

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 8日(火)・さわやかウォーキング 10:00~12:00  
 10日(木)・子どもニューススポーツ教室 15:20~16:30  
 11、25(金)・手芸教室(布で作る野菜のマスコット) 13:30~15:30  
 16日(水)・リフレッシュ・コンディショニング 10:00~11:30  
 17日(木)・昔あそび教室 15:20~16:30  
 24日(木)・たかしまっこ水中考古学教室 15:30~16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

## 子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 1日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45~12:30  
 2日(水)・幼児歯科相談(要予約) 9:30~15:30  
 8日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30  
 15日(火)・乳幼児相談 9:30~11:00  
 ・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45  
 16日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45  
 ・離乳食教室(要予約) 9:30~9:45

福島保健センター

- 17日(木)・乳幼児相談 9:30~11:00  
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 13:30~13:45

## 介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

- 4、11、18日(金) 9:30~11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)  
 25日(金) 9:30~14:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

【介護予防教室】(福島)

- 4日(金) 9:30~14:00 福島保健センター  
 18、25日(金) 9:30~11:30 福島保健センター

【介護予防教室】(鷹島)

- 9、16、23、30日(水) 14:00~16:00 鷹島水仙苑

【すっきり元気教室】

- 毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)  
 毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター(9日を除く)  
 毎週木曜日 9:30~11:00 東部交流センター  
 毎週木曜日 9:30~11:00 鷹島支所(3日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

- 8日(火) 13:30~15:00 神崎公民館  
 15日(火) 13:30~15:00 阿翁公民館  
 22日(火) 13:30~15:00 里公民館

## ＋休日当番医

月日	当番医療機関
6月6日	松浦中央病院 ☎ 0956-72-3300
13日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
20日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
27日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
7月4日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

## 今月の税金

- ・市県民税(1期分)、国民健康保険税(1期分)  
 ※今月の税金の納期限は6月30日です。  
 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984