



SUN (日)	MAN (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月の行事予定 8月2日(日)・アールスメロンまつり P23参照 8月3日(月)・ 折り梅 13:30~15:30 青 ・御厨ぶどう直売 P23参照 8月4日(火)・ 断酒会 13:30~15:00 青 8月5日(水)・介護予防・地域支え合いサポーター養成講座 13:30~16:00 青 8月6日(木)・御厨ぶどう直売 P23参照			1 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 鷹島開発総合センター	2 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 青 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 福島公民館	3 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 東部交流センター	4
5 ・松浦市中学校総合 体育大会球技大会 各会場	6 ・ 折り梅 13:30~15:30 青 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 上志佐公民館	7 ・ 断酒会 13:30~15:00 青 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 生涯学習センター	8 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 調川公民館 ・松浦市中学校総合 体育大会陸上競技大会 佐世保市総合グ ラウンド陸上競技場	9 ・無料法律相談会 (要予約) P25参照 ・松浦市総合計画 説明会 19:00~20:30 星鹿公民館	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 青 (1F福祉団体活用スペース) ・夏の交通安全県民運動 (~19日) ・松浦市総合計画説明会 19:00~20:30 御厨公民館	11
12	13	14	15 ・介護予防・地域支 え合いサポーター養成講座 13:30~16:00 青	16 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市民ホール	17 ・ つくし 19:00~21:00 青	18
19	20 ・第1学期終業式 青島小学校	21	22 ・ 就職 (要予約) 11:00~16:00 市別 ・第1学期終業式 各中学校	23 海の日	24 スポーツの日	25
26 ・松浦市中学校総合 体育大会武道大会 市立武道館	27 ・身体障害者相談 (福島地区) 9:00~12:00 福保 ・御厨ぶどう直売 P21参照	28 ・身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	29 ・介護予防・地域支 え合いサポーター養成講座 13:30~16:00 青	30 ・無料法律相談会 (要予約) P25参照 ・第1学期終業式 各小学校(青島小を除く) ・御厨ぶどう直売 P23参照	31	

行事予定の名称・開催場所等は、今月から下記のとおり省略して表記しています。ご了承ください。

青 …市民福祉総合プラザ (すこやか青プラザ) **市別** …市役所別館会議室 **文** …文化会館 **図** …図書館
福保 …福島保健センター **折り梅** …折り梅カフェ (認知症の人と家族の集い) **就職** …就職なんでも相談
断酒会 …断酒会 (酒で悩んでいる人の集い) **つくし** …つくしの会 (ひきこもり・不登校の家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 10日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30～11:30
 15日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 9:30～11:30
 16日(木)・高齢者学級(交通安全教室) 10:00～11:30 市民福祉総合プラザ
 20日(月)・きらきら講座(生シフォンケーキ・プリン作り) 9:30～13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 3日(金)・婦人学級(PPバンドのバッグ作り②) 13:30～15:30 東部交流センター
 10日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:30～11:30 東部交流センター
 13日(月)・一般教養講座(調理パンとダルゴナコーヒー) 10:00～13:30 東部交流センター
 14日(火)・朝の読み聞かせ 8:15～8:30 今福小学校
 20日(月)・高齢者学級(映写会) 10:00～11:00 高齢者コミセン

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 2、16、30日(木)・健康教室(ウォーキング) 9:30～10:30
 6日(月)・趣味のこうざ(布でつくる野菜①) 13:30～15:30
 9日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 ・昭和会(お菓子作り) 13:30～15:30
 10日(金)・楽しいクッキング(お菓子作り) 13:30～15:30
 13日(月)・趣味のこうざ(布でつくる野菜②) 13:00～15:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 9日(木)・脳トレ教室(あやとり他) 13:30～15:30
 13、27日(月)・アプリケのあじさいのれん作り 13:30～15:30
 16日(木)・焼き肉のタレ作り 9:30～13:00
 ・スクエアステップ 13:30～15:30
 22日(水)・リフレッシュ・コンディショニング 13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 10、17日(金)・一般教養講座(牛乳パックで椅子作り①②) 13:30～15:30
 15日(水)・高齢者学級(ニュースポーツ) 10:30～11:30
 21日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00
 27日(月)・楽しく講座(ドレッシング作り) 13:30～15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 1日(水)・熟年大学(脳トレ・軽運動) 10:30～11:30
 7日(火)・一般教養講座(PPバンドのカゴ②) 13:30～15:30
 14日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 16日(木)・女性塾(お菓子作り) 13:30～15:30
 21日(火)・ふるさと塾(まつうら雑学) 10:00～11:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜日・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:00
 2(木)、6、13日(月)・筆教室(ボールペン字) 10:00～11:30
 9、22日(木・金)・健康づくり教室(講話・体力測定) 13:00～15:00
 13日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 7、21日(火)・さわやかウォーキング 10:00～12:00
 9日(木)・子どもニュースポーツ教室 15:30～16:45
 14、28日(火)・婦人学級(バウンドテニス) 14:00～15:30
 16日(木)・昔あそび教室 15:30～17:00
 20日(月)・ものづくり教室(手芸) 13:30～16:00

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
 詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

☆子どものけんこう

市民福祉総合プラザ 3階

- 8日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00
 14日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
 21日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
 28日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 30日(木)・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45

福島保健センター

- 13日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 13:30～13:45

♪介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

- 3、10、31日(金) 10:00～12:00 市民福祉総合プラザ
 17日(金) 10:00～14:00 市民福祉総合プラザ

【介護予防教室】(福島)

- 10日(金) 9:30～14:00 福島保健センター
 3、17、31日(金) 9:30～11:30 福島保健センター

【介護予防教室】(鷹島)

- 1、8、15日(水) 14:00～16:00 鷹島水仙苑
 29日(水) 10:00～14:00 鷹島水仙苑

【高齢者健康教室】(鷹島)

- 13日(月) 13:00～14:30 黒島公民館
 30日(木) 13:30～15:00 三里公民館

【すっきり元気教室】

- 毎週火曜日 13:30～15:00 鷹島支所
 毎週水曜日 9:30～11:00 市民福祉総合プラザ
 毎週水曜日 9:30～11:00 福島保健センター
 毎週木曜日 9:30～11:00 東部交流センター(23日を除く)
 毎週木曜日 9:30～11:00 鷹島支所(23日を除く)

+休日当番医

月日	当番医療機関
7月5日	能塚医院 ☎ 0956-73-0007
12日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
19日	田中病院 ☎ 0956-72-0211
23日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
24日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
26日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
8月2日	木村医院 ☎ 0956-72-1101

≪今月の税金

- ・固定資産税(2期分)・国民健康保険税(2期分)
 ※今月の税金の納期限は 7月31日です。
 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984