

ひきこもり・不登校に関するお悩みについて

健康ほけん課健康推進係

☎内線129

問 子育て・子ども課(子ども未来係)

☎内線150

ひきこもりとは、病気や体の不自由さとは関係なく、就労や就学など社会活動が長期にわたり失われている状態のことをいいます。

ひきこもりからの回復には長い時間を要することもあり、その間、本人自身も支える側の人達(家族等)も心配や不安を抱えています。市では、ひきこもり・不登校に関する相談対応と家族のつどいの支援を行っています。

【ひきこもり・不登校に関する相談窓口】

●ひきこもり全般  
健康ほけん課健康推進係

●児童・生徒の不登校  
子育て(子ども課)子ども未来係

【つくしの会(ひきこもり・不登校の家族のつどい)】

〇日時

毎月第4水曜日

午後1時30分～3時30分

〇会場

すこやか青プラザ

(市民福祉総合プラザ)

※令和3年度から第4水曜日に変わりました。毎月の開催日は市報まつうら行事カレンダーをご参照ください。

私立保育所が変わりました

問 子育て・子ども課

☎内線171

松浦市立調川保育所は3月末で閉所し、4月1日から社会福祉法人つきっこ会により私立保育所として運営されることになりました。  
新しい施設名は「つきっこ保育園」です。

4月から7月は「健康づくりチャレンジ期間」です！

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129、168

年に1回は健診を受けましょう

～4月上旬に「住民健診申込確認書」を各世帯に送付します～

6～7月にかけて、住民健診(特定健診や各種がん検診)を実施します。4月上旬に住民健診申込確認書を各世帯に送付します。今年度から申し込み方法が変わりますので、詳細については同封する案内をご確認ください。今年も必ず！今年こそは！健診を受けて、生活習慣病の予防・早期発見に努めましょう。

今年度から、住民健診の申し込み方法が変わります！

住民健診の申し込みは、電話による先着順での完全予約制(長崎県健康事業団 ☎0120-611-711)となります。予約のない人は受診できません。住民健診申込確認書は、必ずご家族全員で確認し、申し込みの漏れがないように注意してください。申込確認書の提出の必要はありません。申し込みをした人には、健診開始日の1週間ほど前に受診票を送付しますので、健診当日に会場へご持参ください。

●医療機関における個別がん検診(胃・子宮・乳)について

対象の人には、申請書兼同意書を同封しています。希望される場合は、4月30日までに市役所または各支所・出張所へ提出してください。なお、治療中および服薬中の人には受診できない場合がありますのでご了承ください。個別検診と集団検診は、年度内に同じ項目を受診できません。申し込みの際、ご確認をお願いします。

●国保の短期人間ドック・脳ドックについて

松浦市国民健康保険に加入されている人で、短期人間ドック・脳ドックの受診を希望される人は、住民健診では同じ検査項目を受診できません。申し込みなどの詳細については市報5月号でお知らせしますので、ご確認ください。



## 高齢者肺炎球菌予防接種の実施のお知らせ

問 健康ほけん課健康推進係

☎内線129・168

高齢者肺炎球菌予防接種を左記のとおり実施しますので、接種希望の人は、直接医療機関へお申し込みください。

### 【補助対象者】

①令和4年3月31日時点の年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人  
②接種当日に60歳以上65歳未満であつて心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障害がある人（医療機関の窓口で、医師の診断書又は身体障害者手帳の提示が必要です。）

※右記に該当されている人でも過去に1度でもこの予防接種を受けたことがある人については、補助の対象外となります。

※①に該当する人には、個別に案内通知を送付します。

### 【接種期間】

4月1日（木）～

令和4年3月31日（木）

【接種料金】 8,290円

（自己負担4,000円、公費負担4,290円）

※生活保護受給者は無料となります。医療機関窓口で「生活保護受給者証」をご提示ください。

### 【有効性】

肺炎球菌は、肺炎、中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎、髄膜炎などを起こす細菌の一つです。肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重症化が問題となっています。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎の8割に効果があり、たとえかかっても症状の重症化を防ぐことが期待されています。また、免疫効果は5年以上にわたって持続するといわれています。

### 【副反応】

副反応の主なものとしては、注射部位の痛み、痒み、赤み、腫れ、頭痛、脇の下の痛みがみられます。その他ごく稀に重大な副反応として、アナフィラキシー様反応、血小板減少、知覚異常等がみられます。

## 風しん抗体検査及び予防接種費の助成について（お知らせ）

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129、168

風しん抗体検査及び予防接種費の助成を下記のとおり実施しますので、接種を希望する人は、直接医療機関へお申し込みください。

### 【補助対象者】《抗体検査》

松浦市に住民登録している人で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※クーポン券は令和元年度または令和2年度に送付しています。接種を希望される場合、送付しているクーポン券を使用してください。※再発行を希望される人は、問い合わせ先にご連絡ください。

### 【予防接種】 上記対象者のうち、抗体検査において陰性と判断された人

※任意で抗体検査及び予防接種を受けている人を除きます。

### 【接種期間】 4月1日（木）から令和4年2月28日（月）まで

【申込方法】 事前に予約が必要ですので直接医療機関へお申し込みください。※検査及び接種料金は無料です。

### 【有効性】

風しんとは、風しんウイルスの飛まつ感染によっておこる発疹性感染症で、発熱、発疹、リンパ節腫脹がみられます。特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続き小児より重症化することがあります。また、妊婦（妊娠20週頃までの女性）が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障等の障害を持った子どもが生まれる可能性があります。

ワクチンを接種することによって、約95%の人は免疫ができると言われています。多くの方が予防接種を受けることで、個人が風しんから守られるだけでなく、他の人に風しんをうつすことが少なくなり、社会全体が風しんから守られることとなります。

### 【副反応】

主な副反応として、発熱、発疹、腫脹（腫れ）、関節痛等がみられます。また、まれな副反応として、重いアレルギー反応（アナフィラキシー）や血小板減少性紫斑病の発症がみられる場合があります。