

# 中央公民館だより 2024 2月号

きらきら★21

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 1483-1 ☎73-0711

志佐地区の人口推移

令和 5年 12月 末日現在、( )は前月比

◆人口:6,415(-3) ◆男性:3,119(-4)

◆世帯:2,992(-6) ◆女性:3,296(+1)

R5.12/25に開催しました!

## クリスマス会

初★開催



朗読や演奏、お遊戯にカラオケ、最後は会場にいるみんなでジングルベルを合唱しました♪ご協力いただいた皆さんのおかげで心あたまるすてきなクリスマス会になったのではないのでしょうか。ありがとうございました!(クリスマス会の様子はきらきら21ロビーに掲示しています。)

### 「書初め」千支の絵を描く

1月5日に開催しました。アドバイザーに生涯学習課長中野氏を迎えて行いました。皆さん、素敵な作品ができました。ぜひ、お部屋に飾ってくださいね。

### 高齢者学級 【ながさき県民大学連携講座】

#### いきいききらり(民謡と新春のつどい)

講師：吉浦 三貴子 氏

1月の高齢者学級は、講師に志佐在住の民謡歌手・吉浦様と一座の方をお迎えして開催しました。とても人気のある講座で今回、参加者が50人を超えました!ありがとうございました。皆さん、一緒に歌ったり、合の手を入れたりして楽しんでいただようです♪

### 一般講座 ウィークエンド・シトロン

～レモンを使ったスイーツ～

レモンは夏の食べ物というイメージですが、実は国産レモンの旬の時期は冬になります。今回は国産レモンを使ったケーキ作りに挑戦しました。焼き時間に、レモンのはちみつ漬けをお湯割りでいただき、優しい甘味に体も温まりました。

### 松浦市立図書館情報 ☎72-4677

★2月休館日★

※3日(土) 5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月) 29日(木)

★2月おはなし会★

4日(日) 11:00～  
11日(日) 11:00～  
18日(日) 11:00～  
25日(日) 11:00～

★2月上映会★

10日(土)14:00～  
「フランダースの犬」(90分)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 スクエアステップ	3	4
5	6	7	8 ウォーキング	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13	14 リフレッシュ ユンディショニング	15 高齢者学級	16	17	18
19	20 一般講座	21	22 きらきら講座	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28	29			

# ◇◆◇ 2月の主催講座案内 ◇◆◇

## 健康づくり教室

(申込みは不要です。)

【スクエアステップ】

日時：2月2日(金)  
9:30~11:30  
場所：きらきら21  
研修室1・2  
講師：井手 ケイ子 氏  
持ってくる物：タオル、水筒



★次回→3月1日

## 【リフレッシュ・コンディショニング】

日時：2月14日(水)  
13:30~15:00  
場所：きらきら21  
ホール1・2  
講師：今福公民館 國安副館長  
持ってくる物：顔晴カード、バランスディスク  
タオル、水筒



★次回→3月6日

## 【ウォーキング】

日時：2月8日(木) 9:30~11:30  
集合場所：きらきら21 エントランス  
コース：松浦警察署方面~西山~浄水場(予定)  
持ってくる物：タオル、水筒

★次回→3月5日

## 3月 ~調川・中央公民館合同講座~ 「健康づくり教室」ウォーキング

### 松浦鉄道で行く

### in 佐々桜つつみ遊歩道

日時：3月5日(火) 小雨決行

コース：調川・松浦駅~佐々駅~桜つつみ遊歩道  
~昼食~佐々散策~佐々駅~松浦・調川駅  
参加費：MR運賃、お弁当代 3,000円ほど

※事前申し込みが必要です。

申込用紙がありますので、必要事項を記入してお申し込みください。

調川・中央公民館どちらでも申し込みできます。

**締め切り：2月22日(木) ※厳守**

詳細は公民館事務室までお問い合わせください。

## 高齢者学級

### はじめましょう介護予防

~認知症の方を地域で支えよう~

日時：2月15日(木) 10:00~12:00  
場所：すこやか青プラザ4階  
講師：長寿介護課 保健師

## 一般講座

### 【寿司ケーキ】

日時：2月20日(火) 10:00~13:00  
場所：きらきら21 実習室  
講師：公民館職員  
受講費用：700円  
持ってくる物：エプロン、三角巾、タオル  
定員：10名

**締め切り：2月16日(金)**

## きらきら講座

### 【押し花】

日時：2月22日(木) 13:30~15:30  
場所：きらきら21 研修室3  
講師：川畑 幸子 氏  
持ってくる物：はさみ(先が細い物が良い)、  
定規、カッター、タオル  
(日本タオルやガーゼタオル、ハンカチ)  
受講費用：700円  
定員：5名限定 ※材料に限りがある為

**締め切り：2月16日(金)**

**※定員になり次第締め切ります。**



★見本は、  
中央公民館に  
あります。

~お詫び~

1月のウォーキングは雨天中止となりました。  
次回のご参加お待ちしております!

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。