

中央公民館だより



2023 11月号

きりぎり 21

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 1483-1 ☎73-0711

～先月の公民館講座風景～

一般講座

型抜きクッキー、かぼちゃケーキ、タコ焼き、ハロウィンジュース



ハロウィンパーティー



健康づくり教室

リフレッシュコンティョニング

前月より少しずつメンバーが増えてきています。ありがとうございます。身体を整えるとスッキリして、とても気持ちが良いですよ◎



スクエアステップ



間違えずにできたら
前の人とハイタッチ!!

ウォーキング

3カ月ぶりの開催です!



7～9月が休講だった為、お久しぶりのウォーキングでした。気候もちょうど良く、道端に咲いているお花や風景を楽しみながら歩きました。

コース: 辻ノ尾～運動公園～海のふるさと館～志佐川周辺



きらきら講座

ハロウィンのガーランドづくり

講師: 御厨公民館 辻副館長



可愛いガーランドができました◎同じ型紙を使っても作る人によってマスコットの表情が違うところがおもしろいですね。フェルト特有の温かみが良い感じです。

高齢者学級

「交通安全教室」～高齢者と交通安全～

講師: 松浦警察署交通課 課長 出田 健一氏



交通安全に関するDVD鑑賞を行った後、直近の松浦での死亡事故を受けて、そのような事故が今後発生しない様に運転手側の危機管理はもちろんのこと、歩行者側も交通ルールを守る大切さを改めて教えていただきました。ありがとうございました。

松浦市立図書館情報

☎72-4677

★11月休館日★

6日(月) 9日(木)
13日(月) 20日(月)
27日(月) 30日(木)

★11月おはなし会★

5日(日) 11:00～
12日(日) 11:00～
19日(日) 11:00～
26日(日) 11:00～

★11月上映会★

4日(土)14:00～

「リトルマーメイド」(77分)



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8 リフレッシュ コンティョニング	9 ウォーキング	10 スクエアステップ	11	12
13 午前中 停電作業	14	15	16 高齢者学級	17	18	19
20 一般講座	21 きらきら講座	22	23 勤労感謝 の日	24	25	26
27	28	29	30			

◆◆◆ 11月の主催講座案内 ◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時：11月10日(金) 9:30~11:30
場 所：きらきら21 研修室1・2
講 師：井手 ケイ子氏
持ってくる物：タオル、水筒 ★次回→12月1日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時：11月8日(水) 13:30~15:00
場 所：きらきら21 ホール1・2
講 師：今福公民館 國安副館長
持ってくる物：顔晴カード、バランスディスク
タオル、水筒 ★次回→12月13日

【ウォーキング】※申込みが必要です。

日 時：11月9日(木) 9:15~12:00
集合場所：きらきら21 エントランス
コース：『上志佐を歩こう!』※
持ってくる物：帽子、タオル、水筒
※11月のウォーキングは事前申し込みが必要です。
定員になり次第締め切ります。お問い合わせください。
★次回→12月14日

一般講座

【ローストビーフ丼、スープ、デザート】

日 時：11月20日(月) 10:00~13:00
場 所：きらきら21 実習室
講 師：公民館職員
受講費用：700円
持ってくる物：お米0.5合、エプロン、三角巾、
タオル
定 員：10名 **締め切り：11月15日(水)**

高齢者学級

【ながさき県民大学連携講座】

住職講話「いきいき きらり」

日 時：11月16日(木) 10:00~12:00
場 所：すこやか青プラザ4階
講 師：香林 亮運氏
(星鹿町 浄土寺副住職)

きらきら講座

【干支『辰』の置物】

『辰は「立身出世」や「運氣上昇」の縁起物とされています。』

※11、12月の2~3回講座です。

日 時：①11月21日(火)13:30~15:30
②12月5日(火)13:30~15:30
(予備日) ③12月12日(火)13:30~15:30
場 所：きらきら21 研修室1・2
講 師：清水 俱子氏

受講費用：500円

持ってくる物：裁縫道具、はさみ、ピンセット、
★型紙

定 員：10名

締め切り：11月17日(金)

★講座を受ける前に事前準備で型紙を裁ってきてもらいます。中央公民館事務室で型紙をお渡しますので必ず講座前にお越しください。



★見本は中央公民館にあります。

芸術の秋チャレンジ! 木を描こう★

あなたの木はどんな木?
好きな色で自由に描いてね♪



きらきら21 エントランスにてコーナーを設けています。期間は10月~11月まで。その後は「みんなで作る並木道」として公民館内に飾ります。ひとり何枚でも描かれてOKです。皆さん、芸術の秋です。ぜひ、描いてみてくださいね◎



講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。

令和5年度 10月14日(土)～15日(日)

作品展示の部

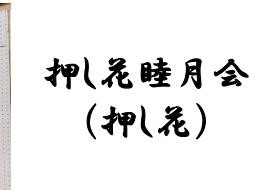
中央公民館まつり

たくさんのご来場ありがとうございました。

出展団体



中央公民館
(主催講座作品)



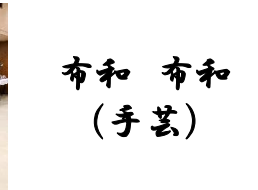
押し花睦月会
(押し花)



まつら俳句会
(俳句)



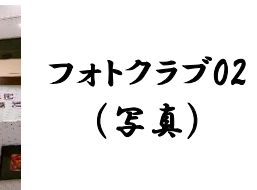
エコ・クラフトの会
(エコ・クラフト)



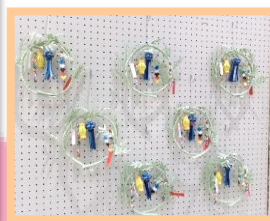
布和 布和
(手芸)



松浦アートクラブ
(絵画)



フォトクラブ02
(写真)



R5年10月14日に『松浦ボードゲーム倶楽部』体験コーナーを開催しました。

ボードゲーム開始から終了まで時間があっという間に過ぎていきました。子供から大人まで楽しく体験できた様です◎



会場設営・撤去のご協力をいただきありがとうございました！

作品展示の部を開催するにあたり、各団体で協力して会場の設営を行いました。2日間の展示が終わり、作品総括責任者の永淵氏からの労いの言葉の後、会場の撤去となりました。

皆さんさすがです。準備も撤去も予定時刻よりも早く終わることができました。ご協力ありがとうございました。



中央公民館利用者団体連絡協議会主催・中央公民館共催のもと、14日と15日の2日間開催されました。延べ133人の方にご来場いただきました。「素晴らしかったです。」とお褒めの言葉をたくさんいただきました。嬉しい限りです。今後も、各々研鑽に努めていきたいと思ひます。ありがとうございました。

《中央公民館共催は初めての試みで、よく分からないこともありましたが、他公民館や利用者団体の皆さんに教えていただきながら、無事に展示を行うことができました。ご協力ありがとうございました◎》

各団体へのお問い合わせや見学・加入を希望される方は中央公民館事務室までご連絡ください。

