

中央公民館だより 2023 6月号

志佐地区の人口推移

令和 5 年 4 月末日現在、()は前月比

◆人口:6,410(-43) ◆男性:3,112(-26)

◆世帯:2,971(-12) ◆女性:3,298(-17)

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 1483-1 ☎73-0711

きらきら講座

～先月の公民館講座風景～

つまみ細工のブローチ



可愛いブローチが出来ました☆



つまみ細工は
4月末の講座
でした★

エコ・クラフトで作るネコのタオル掛け



耳の形や輪郭に個性が出ています



おひげを巻いて、ネコのタオル掛けの完成！

3回講座の1回目です。エコ・クラフトは、環境に優しい再生紙を使ったエコな紙クラフトテープの事で、竹などに比べて柔軟性がある為、加工しやすく、カゴやバッグなどを編むこともできます。今回の作品は、クラフトを巻いていく作業に指の力が必要で、皆さん集中して黙々と作り上げていました。



次回、2・3回目は
バラのリースを作ります☆
お楽しみに！

健康づくり教室

スクエアステップ



ウォーキング

今回、福島支所の職員の方にもご協力をお願いし、「福島支所→大山展望所→鍋串漁港→土谷棚田→福島支所→とれたて福の島」のコースを計画しました。

リフレッシュコンディショニング



息を吐いて
腹筋をしましょう！

ハッハッ

「新緑の季節、福島を歩こう！」



お天気も良く、福島の花光明媚な景色を楽しみながら約6kmを歩きました。こういう時に外で食べるおにぎりは格別ですね😊



月	火	水	木	金	土	日
			1 きらきら講座 (エコ・クラフト②)	2 スクエアステップ	3	4
5	6	7	8 ウォーキング きらきら講座	9	10	11
12	13	14 リフレッシュ・ コンディショニング	15 高齢者学級	16	17	18
19	20 一般講座 (スイーツ作り)	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

松浦市立図書館情報

☎72-4677

★6月休館日★

★6月おはなし会★

5日(月) 8日(木) 4日(日) 11:00～

12日(月) 19日(月) 11日(日) 11:00～

26日(月) 29日(木) 18日(日) 11:00～

25日(日) 11:00～

★6月上映会★

10日(土) 14:00～

「あさひなぐ」(117分)

◆◆◆6月の主催講座案内◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時：6月2日(金) 9:30～11:30
場 所：きらきら21 研修室1・2
講 師：井手 ケイ子氏
持ってくる物：タオル、水筒

★次回→7月7日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時：6月14日(水) 13:30～15:00
場 所：きらきら21 ホール1・2
講 師：今福公民館 國安副館長
持ってくる物：顔晴カード、バランスディスク
タオル、水筒

★次回→7月12日

【ウォーキング】

日 時：6月8日(木) 9:30～11:30
集合場所：きらきら21 エントランス
持ってくる物：タオル、水筒
コース：松浦警察署方面～西山～浄水場(予定)

★7～9月は熱中症予防の為お休みです

きらきら講座

【エコ・クラフトで作るバラリース】

※5月からの3回講座の2、3回目となります。

日 時：②6月1日(木) 13:30～15:30
③6月8日(木) 13:30～15:30

場 所：きらきら21 研修室1・2

講 師：自主学習グループ会員

持ってくる物：工作用ボンド、ハサミ、ものさし
洗濯バサミ、手拭き用タオル、持ち帰り用箱

5月からの講座の為、申込みは締め切っています。

「リフレッシュ・コンディショニング」

地区外参加制限解除のお知らせ

コロナウイルス感染症関係の国のガイドライン等廃止に伴い、市内の市立公民館ならどこでも参加可能になりました。ただし、現在参加している公民館以外への参加を希望される場合には、事前に参加を希望される公民館へ連絡をお願いいたします。公民館の受け入れ人数に達した場合は、お断りする場合があります。

高齢者学級

【高齢者世帯と火災防止】

日 時：6月15日(木) 10:00～12:00
場 所：すこやか青プラザ4階
講 師：消防本部 消防課予防係

一般講座

【ブルーベリーを使ったスイーツ】

(アイス、ヨーグルトムース、マフィン)

日 時：6月20日(火) 10:00～13:00
場 所：きらきら21 実習室
講 師：公民館 指導員
受講費用：800円程度
持ってくる物：エプロン、三角巾、タオル
定 員：12名程度



締め切り：6月16日(金)

～先月の公民館講座風景～

一般講座

焼肉のタレ&

焼肉のタレを使ったピザづくり



焼肉以外のお料理にも
使える便利なタレです★

高齢者学級

「災害への備えと避難」

講師：防災課職員(山内参事、岩佐係長)



初めに開講式・年間計画報告を行い、今年度1回目の高齢者学級を開催しました。参事より「他地域の災害報道で「こんな事は初めて。」と被災者の方が話されているのを見たことがあると思いますが、その初めてが地元でも起こりうることです。」とお話があり、災害への備えと自主防災組織の大切さを教えていただきました。

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30～17:15までに中央公民館へお願いします。